

Додаток 18

до Правил спортивних змагань з

дзюдо

(пункт 3 глави 20 розділу V)

**Заборонені технічні дії за віковими групами**

**1. Учасники до 11 років (10 років та молодші)**

Заборонені дії	Покарання, дії
скресний захват зверху через плече («гадаулі»)	Шидо
захват за шию без захвату кімоно «кубі-наге»	
задушливі прийоми «шіме-ваза»	Мате
больові прийоми «кансецу-ваза»	Шидо
<b>Сутемі-ваза повністю</b> (задня, бокова, передня підніжки на п'ятці - «тані-отоші», «укі-ваза», «йоко-отоші»; кидки через голову з упором стопи в живіт і підсадком гомілкою - «томое-наге», «сумі-гаеші»; кидки з колін або з коліна - «сеоі-отоши»; «о-сото-макікомі» та т.і.)	
кидки через груди (прогином) - «ура-наге», «йоко-гурума»	
кидки через спину з захватом за два рукави «соде-цурікомі-гоші» та зворотній («корейський») кидок через спину	

**2. Учасники до 12 років (11 років)**

Заборонені дії	Покарання, дії
задушливі прийоми «шіме-ваза»	Мате
больові прийоми «кансецу-ваза»	
<b>Сутемі-ваза частково</b> (кидки через голову з упором стопи в живіт і підсадком гомілкою - «томое-наге», «сумі-гаеші»; кидки з колін або з коліна - «сеоі-отоши»)	Шидо
кидки через груди (прогином) - «ура-наге», «йоко-гурума»	
кидки через спину із зворотним захопленням і з захватом за два рукави «соде-цурікомі-гоші»	

### **3. Учасники до 13 років (12 років)**

Заборонені дії	Покарання, дії
задушливі прийоми «шіме-ваза»	Мате
больові прийоми «кансецу-ваза»	

### **4. Учасники до 15 років (13-14 років)**

Заборонені дії	Покарання, дії
задушливі прийоми «шіме-ваза»	Мате
больові прийоми «кансецу-ваза»	

**Примітка: у разі проведення змагань сумісно двох вікових груп (наприклад 11 та 12 років), використовуються обмеження в правилах молодшої вікової групи (до 11 років).**